6. FUNCIONES DE LA AUTOBIOGRAFÍA

Algunos autores y terapeutas consideran que la autobiografía tiene utilidades distintas. En grupos de cuatro comentad las afirmaciones siguientes y decidid si estáis de acuerdo con ellas o no. Si tenéis dudas podéis contestar "no sé".
Añadid dos afirmaciones nuevas.

ESCRIBIR SOBRE UNO MISMO SIRVE PARA:	sí	no	no sé
1. explorar y reforzar la identidad personal			
2. ampliar el conocimiento de uno mismo			
3. conservar recuerdos de nosotros mismos, de otras personas, de acontecimientos y lugares, etcétera			
4. explorar impulsos creativos			
5. descubrir lo que es esencial en nuestra vida			
6. entender la historia de nuestra vida			
7. aclarar nuestros deseos			
8. aprender a organizar nuestras ideas			
9. mejorar mi expresión escrita a partir de un tema que conozco bien			
10. entender...			
11.			
12.			

AHORA VOSOTROS

En vuestro grupo, confeccionad una lista consensuada de las ventajas de escribir una autobiografía. Podéis repetir algunas de las afirmaciones anteriores si estáis muy de acuerdo con ellas y, naturalmente, podéis añadir otras desde el punto de vista académico, personal, terapéutico, etcétera.

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .